

親職心橋

新北市鶯歌區鳳鳴國民小學

<http://www.fmes.ntpc.edu.tw/>



發行人：吳木樹

主編：石銘華

執行編輯：盧聿嫻、陳昭銘、廖建安、
陳麗雲、邱軍

出刊日期：113 年 11 月 1 日

★★★ 知識要用心體會，才能變成自己的智慧 ★★★

◎教務處◎

一、賀！本校學生參加新北市 113 年度南區美術比賽成績優異，恭喜以下獲獎同學，也感謝連瑜佩老師、陳雅欣老師及班級導師辛勤的指導。

繪畫類	國小中年級組	李巧羽	我的樂高課	佳作	
繪畫類	國小高年級組	楊嘉薇	一起整理花圃	佳作	
繪畫類	國小高年級組	曾珮琦	倒垃圾時間	佳作	
平面設計類	國小中年級組	范寶玉	神奈川沖垃圾裏	佳作	
漫畫類	國小中年級組	康采菲	覓食的鯨鯊	第三名	參加國賽
漫畫類	國小中年級組	吳楚軒	舉千斤重	佳作	
漫畫類	國小中年級組	謝明芯	手機銹	佳作	
漫畫類	國小高年級組	曾暉程	AI 搶走我們的工作	佳作	
漫畫類	國小高年級組	吳東晉	全速前進搶貨	佳作	

二、本月將進行本學期第一次定期評量，請各位家長多多關心孩子的學習狀況，陪伴孩子一起成長，給予孩子鼓勵與支持。

日期及科目如下，請參閱：

日期/年級	11 月 7 日(四)			11 月 8 日(五)	
二年級	國語	英語		數學	
三年級	國語	英語		自然	數學
四年級	國語	英語	社會	自然	數學
五年級	國語	自然	英語	社會	數學
六年級	國語	自然	英語	社會	數學
一年級定期評量日期於 11 月 13 日(三) 進行，考科為國語。					

三、為提升五、六年級學生的閱讀理解及自主學習力，學校申請「PaGamo 素養品學堂」，每週配發線上文章，讓孩子透過遊戲輔助，提升學習動機及成效，也期盼家長鼓勵孩子主動完成任務，建立愛閱讀的好習慣。

◎學務處◎

- 1123(六)上午 8:00~12:30 本校舉辦 42 週年學校暨社區聯合運動大會，邀請所有家長及社區里民踴躍參加，一同共襄盛舉。
- 1125(一)因校慶運動會，補假一天。
- 1115(五)辦理一、四年級學生健康檢查。
- 1120(三)進行全校 covid-19 疫苗施打。
- 本校合唱團 1118(一)及 1120(三)參加 113 學年度新北市音樂比賽和鄉土歌謠比賽。預祝所有參賽學生與指導老師能旗開得勝、展獲佳績！
- 1124(日)本校花式溜冰隊參加 113 學年度新北市滑輪溜冰交流賽，感謝教練吳佳樺老師辛勞指導以及家長們的支持，預祝參賽學生取得佳績。
- 最近天氣漸冷，早晚溫差大，學校不強制規定換季時間，請家長教導孩子觀察天氣變化及溫度改變，視自身情況增減衣物，也請注意記得攜帶雨具。
- 若孩子必須於 7 點 10 分前到校，請提醒孩子由前門進到警衛室旁的等候區集合，避免孩子進入空曠的校園，造成安全上的疑慮。
- 近日發現放學導護老師撤哨時，側門仍有少數學生在校園外等候家長接送，為了孩子的安全考量，請家長留意孩子放學接送時間。若家長因繁忙可能晚到，請與孩子約在大門口警衛室旁等候，方便學校警衛就近關注以維護孩子安全。

◎總務處◎

- 本校 113 學年度家長會長連任及委員授證典禮已圓滿辦理完成，感謝連任家長會長邱弈誠先生及全體家長委員熱情參與，共同為學校教育奉獻心力。
- 本校不定期有拍賣已過使用年限之報廢物品，歡迎上【臺北惜物網】競標購買。亦可至學校現場看貨，請洽本處幹事曾小姐(分機 304)。

臺北惜物網網址

<https://shwoo.gov.taipei/shwoo/newhome/newhome00/index>

◎輔導處◎

一、恭賀本校志工大隊 113 學年度由游美悅小姐當選大隊長，也感謝前大隊長葉小梅小姐無私大愛的付出，帶領 80 位志工夥伴與學校同心合作，服務全校師生、支援各項活動，讓學校校務順利圓滿推動。

二、本校持續推行「麻雀變鳳凰」學生榮譽制度，旨在獎勵學生各方面優良表現，涵養德、智、體、群、美五育均衡發展之學生。亦請家長多以鼓勵代替責罵，讓孩子在正向、快樂的環境中學習成長。

三、本處於 11 月辦理《親職教育活動》-「歡樂氣球 親子共作 DIY」歡迎家長踴躍報名參加。

(一)時間：1130(六)09:00-11:00。

(二)名額：本校(一二三年級)(20 組家庭參加)(1 家長+1 小孩)。

(三)報名注意事項：

1. 僅提供網路報名，請掃 QR-code！

2. 報名截止日：1115(五)12:00。



◎幼兒園◎

一、天氣逐漸轉涼，請家長們記得適時地將寶貝學校用的備用衣物更換為薄長袖和長褲喔！

二、1104(一)-1107(四)幼兒視力篩檢。

三、1120(三)新冠疫苗接種：請欲施打的幼兒，當天攜帶「兒童健康手冊」及「健保卡」到校，家長不需要陪同喔！

四、1126(二)、1128(四)幼兒塗氟，月初會發放同意書，請欲塗氟的幼兒當天攜帶「健保卡」到校。

五、1123(六)校慶運動會，相關活動已經開始練習，請寶貝們上學時，穿著襪子配運動鞋(涼鞋、拖鞋易跌倒受傷)及方便活動的衣物以便寶貝活動呦！

113.11 家長回饋：

年 班姓名：

家長簽名：_____電話：_____

你是溫柔守護孩子的「大象父母」嗎？

節錄自親子天下

網路文章

當父母沒有標準答案，您是令孩子望而生畏的虎爸虎媽？還是時刻緊盯的直升機家長？教養風格和管教尺度，還有哪些風格能選擇？

2014 年，印裔美國專欄作家夏馬欣達（Priyanka Sharma-Sindhar）在《大西洋月刊》（The Atlantic）提出了溫和的「大象教養（Elephant Parenting）」，強調用愛培育、堅強呵護，重視孩子的情緒認知。和「虎媽」嚴厲、催促孩子追求人生成就、堅持達成目標不同，大象教養融合不以羞辱、責罵、懲罰為手段的「溫柔教養（gentle parenting）」。

在親子相處時，給孩子更多空間去表達自己的感受和需求，把孩子的情緒成長放在首位，而不追求課業或成績的表現。但大象教養並不是不重視課業成就，而是更期待孩子能在探索過程裡，培養獨立自主學習、建立自我認同。也就是說，他們在學校課程和課餘活動等不同面向的選擇上，會給予孩子彈性和自主選擇的機會。

大象爸媽會打造溫馨舒適的家，願意花時間跟孩子建立情感，提供舒服的情感支持。「讓孩子擁有安全感」是大象教養的核心。幫助孩子調適高張的情緒也是大象教養的特色。大象爸媽會教導孩子認識並表達自己的情緒，讓他們培養出好 EQ、社交技能，也就是 SEL（社會情緒學習）。允許孩子安心、放鬆地跟爸媽傾吐好的、壞的所有事，也隨時在需要時向爸媽求救，不用擔心被責罵，因為大象父母並不會對孩子懲罰、吼叫或責罵，而是會想辦法引導孩子，用熱情正向的態度挑戰關卡。父母或大人尊重孩子的感受、教導他們調適心情，這些都是健康發展的關鍵，也是大象教養法切中近年情緒教養需求的主因。

寬容不等於不用設立規範

有些爸媽誤以為寬容的教養是給予孩子彈性和重視情緒調適，就是讓孩子自己訂規則、下決定。但是大象教養跟合理的規矩界線，是必須同時存在的。有些家長一過頭，就變成直升機父母了。孩子如果變得過度依賴家庭，會影響獨立的養成，久而久之，也會影響自我認同跟自主決定能力的發展。

教養風格不是貼標籤、選邊站，適用於每段親子關係。育兒路上各種情境風景都有可能遇到，爸媽不妨汲取各派裡，採用當下合適自己的方式，放鬆踏上旅程。