

親職心橋

新北市鶯歌區鳳鳴國民小學

<http://www.fmes.ntpc.edu.tw/>



發行人：吳木樹

主編：石銘華

執行編輯：盧聿嫻、陳昭銘、廖建安、
陳麗雲、邱軍

出刊日期：113 年 10 月 1 日

★ 恭喜 邱弈誠 先生連任鳳鳴國小 113 學年度家長會長 掌聲鼓勵 ★

◎教務處◎

- 一、賀！本校參加 113 學年度新北市原住民語比賽，606 簡澔榮獲布農語情境演說國小組「第一名」，參加國賽，感謝顏美秀老師、林美月老師辛苦指導，以及所有參賽同學的努力。
- 二、本校學生 603 陳立昕、606 戴以勛代表三鶯區參加《113 年新北市語文競賽-市賽》，感謝指導老師陳月蓮老師、黃姝婷老師辛苦指導。
- 三、1108(五)辦理佛光山金光明寺「雲水書坊—行動圖書館」入校服務。
- 四、1107(四)-1108(五)為本學期二至六學年第一次定期評量測驗，1113(三)為一年級第一次評量，請家長利用時間陪伴孩子，關心孩子的學習狀況，協助孩子建立正確的學習態度和習慣。

◎學務處◎

- 一、1017(四) 進行全校流感疫苗施打。
- 二、1007(一)、1008(二)、1011(五)高年級反毒入班宣講。
- 三、1009(三)四年級水土保持教育劇場及培訓課程。
- 四、1022(二)眼科視力巡迴檢查。
- 五、10 月份開始天氣會逐漸轉涼，提醒孩子觀察天氣變化、溫度改變、增減衣物、保重身體，並叮嚀攜帶雨具。

◎總務處◎

- 一、恭賀邱弈誠先生，連任本校 113 學年度家長會會長。亦感謝出席班級家長代表大會所有家長，共同組成本年度家長會，支持校務發展。
- 二、本校訂於 1018(五)晚上 7 時，於 3 樓視聽教室召開《家長會長連任暨委員授證典禮》，並與志工成立大會共同辦理，敬請家長會全體委員撥空出席。
- 三、學校規劃有汽機車接送區，請家長配合勿在校門口透水磚鋪面上臨時停車及接送孩子上放學，以維護全校師生安全。

◎輔導處◎

- 一、1018(五)18:30 在本校 3 樓視聽教室辦理《志工大會》，敬請本校全體志工蒞臨。
- 二、輔導處 10 月起將陸續進行《性平教育》相關宣導活動，屆時會請導師協助教導學生保護自己的重要性。也希望家長一起陪伴引導孩子，維護自己的身體自主權喔！
- 三、本處預計於 11 月辦理《親職講座活動》，透過主題講座，增進家庭教育品質。屆時會提前發出活動報名單，歡迎家長踴躍報名參加。
- 四、若您家中寶貝長高長壯了，學校的運動服不合身了，歡迎將運動服捐贈到輔導處，提供給突發狀況需求的孩子使用。感謝您的愛心！

◎幼兒園◎

- 一、每週三早上 8:20-8:50 為幼兒園的全園晨光時間，地點在風雨操場。每個月會舉辦慶生會，並進行各種生命教育、衛生保健等宣導，請記得當天於 8 點前到校以免錯過喔～
- 二、最近腸病毒盛行，在家也要記得用肥皂勤洗手，並留意寶貝的身體狀況，如有出現喉嚨痛、發燒及手腳有小紅疹等疑似腸病毒症狀，應儘速就醫，落實「生病不上學」，並記得主動告知班級導師喔！
- 三、1014(一)-1018(五)為本學期陶土週。
- 四、1017(四)流感疫苗接種：請欲施打的幼兒當天攜帶「兒童健康手冊」及「健保卡」到校，家長不需要陪同喔！

有感陪伴，十分鐘勝過兩小時 節錄自親子天下網路專欄文章

你會發現每天早上起床後，孩子能自己安靜地坐在角落翻閱喜歡的書籍，這些都是親子共讀帶來的好處，而且共讀可說是親子間最簡單容易、又有效果的互動，短短的 10 分鐘，效果遠勝過兩、三個小時，增進親子之間的連結，豐富孩子的語言、知識和見聞。

此外，也要提醒家長，陪伴不要人在心不在，共讀時不必單方面地說，也可以多和孩子互動，鼓勵與引導他們思考並回饋意見。孩子可以從父母朗讀的聲調、語句中，感受到無比的溫暖與支持，也能在聽、說、讀之間領略知識的美好，在互動中學習與成長。

建立親子間美好的連結與互動，就從用心陪伴開始，現在開始你可以這樣做：

*善用零碎時光：許多爸媽會期望自己多花時間陪孩子，卻又因工作、家務纏身而對此感到壓力和自責。其實善用生活中的瑣碎時刻，一樣可以做到陪伴。例如接小孩、搭公車、散步回家的十幾分鐘，和孩子聊聊上學發生的小事；一起吃早餐，聽聽音樂哼個歌，或飯後睡前休息的片刻，跟著孩子翻幾頁書，玩起角色扮演。

*有品質的陪伴：與其花大把時間一邊陪小孩一邊心不在焉滑手機，不如暫時放下手邊所有的事，全心和孩子一起讀本書、說說話，有時並不用真的讀完整本書，可以帶著孩子認識書中的動物，或是聊聊其中幾頁的情節，聽孩子說說他們的發現，便是有質量的陪伴和互動。

113.10 家長回饋：

____年 _____班姓名：_____

家長簽名：_____電話：_____